

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад
присмотра и оздоровления № 60 «Дружная семейка» г. Альметьевска»

Принято

На педагогическом совете

№ 5

От "28" мая 2020 года

Утверждаю

заведующий МБДОУ «Детский сад

присмотра и оздоровления №60

«Дружная семейка» г. Альметьевска»

Халиуллина Л.Р.

» 05 2020 г.



План

летне – оздоровительной работы на лето 2020 года

Пояснительная записка

Воспитание здорового ребёнка – приоритетная, наиглавнейшая задача дошкольной педагогики, особенно в современных условиях. Проблема воспитания счастливой личности напрямую связана со здоровьем этой личности. Как помочь подрастающему ребёнку реализовать своё право на здоровье и счастливую жизнь? Одним из путей решения этой проблемы является организация работы по воспитанию дошкольников в летний период года. Летний отдых детей оказывает существенное влияние на укрепление организма, сопротивляемость заболеваниям, создание положительных эмоций. В летний период, большие возможности предоставлено для закаливания, совершенствования защитных реакций ребенка, широко используются солнечно-воздушные ванны и водные закаливающие процедуры. Летом продолжается систематическая и планомерная работа по разделам программ. Все виды деятельности переносятся на воздух. Каждому виду отводится место и время в распорядке дня.

Приоритетными направлениями дошкольного учреждения в летний оздоровительный период (далее - ЛОП) являются:

- физкультурно-оздоровительная работа;
- экологическое воспитание;
- игровая, музыкальная, театрализованная, изобразительная деятельность детей.

Проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

- Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.89); и Конституция РФ от 12.12.93 (ст. 38, 41, 42, 43);
- Федеральный закон от 24.07.98 № 124-ФЗ "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации";
- Закон РФ от 10.07.92 № 3266-1 "Об образовании" (с изм. и доп.);
- Постановление Правительства РФ от 01.07.95 № 677 "Об утверждении типового положения о дошкольном образовательном учреждении" (с изм. и доп.);
- Приказ от 16.07.02 Минобразования России № 2715, Минздрава России № 227, Госкомспорта России № 166, Российской академии образования № 19 "О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации"
- Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 "Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений" (вместе с "Рекомендуемым перечнем оборудования и методик по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений");
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных учреждениях СанПиН 2.4.1.2660-10, утв. Главным государственным санитарным врачом РФ, введенные в действие с 01.10.2010г. (с изм. от 22.12.2010г) ;
- Инструкция по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках (утв. Минпросвещения РСФСР 30.08.55).

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учётом их индивидуальных особенностей

Задачи:

- создание условий, обеспечивающих охрану жизни и укрепления здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности, познавательной активности;
- осуществление педагогического и социального просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Ожидаемые результаты:

- Повышение функциональных возможностей организма;
- Снижение заболеваемости; приобщение к ЗОЖ;
- Обогащение знаний детей, повышение их интерес к окружающему миру, творчеству, познанию;
- Развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желание беречь её и заботиться о ней.
- Развитие умения выражать себя в музыкальной, театрализованной деятельности.

Структура плана:

- ❖ 1 – создание условий для всестороннего развития детей;
- ❖ 2 – организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми;
- ❖ 3 – тематический план мероприятий с детьми
- ❖ 4 – методическая работа с педагогами;
- ❖ 5 – работа с родителями
- ❖ 6 – административно - хозяйственная работа
- ❖ 7 – контроль и руководство
- ❖ 8 – медицинская работа

1. Создание условий для всестороннего развития детей.

№	Направление работы	Условия	Ответственный
1. Санитарно-гигиенические условия			
1.	Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года	Прием детей на участках детского сада, прогулка – 4-5 часов, сон – 3 часа, НОД на свежем воздухе; наличие магнитофона.	старший воспитатель, воспитатели
2.	Организация водно-питьевого режима	Наличие чайника, охлажденной кипячёной воды, стаканчиков	младшие воспитатели, ст. медсестра
3.	Организация закаливающих процедур	Наличие индивидуальных полотенец для рук и ног; таза, лейки; стаканчиков для полоскания зева и горла	мл. воспитатели, ст. медсестра, воспитатели
2. Условия для физического развития			
1.	Организация безопасных условий пребывания детей в ДОУ	Наличие аптечки первой помощи, исправного оборудования на прогулочных площадках	ст. медсестра, воспитатели, зам. завхоз
2.	Формирование основ безопасного поведения и привычки к здоровому образу жизни	Наличие дидактического материала для: работы по ОБЖ, обучения детей правилам дорожного движения, работы по ЗОЖ	старший воспитатель, воспитатели
3.	Организация оптимального двигательного режима	Наличие физкультурного оборудования, проведение коррекционной и профилактической работы (коррекция зрения, осанки, плоскостопия и др.) Организация физкультурных занятий, спортивных праздников и развлечений.	инструктор по ФИЗО, старший воспитатель, воспитатели
3. Условия для познавательного и экологического развития			
1.	Организация экскурсий и целевых	Экскурсии по заявке; целевые прогулки на перекресток, на поляну.	ст. воспитатель, воспитатели

	прогулок		
2.	Организация труда и наблюдений в природе	Наличие цветника, огорода, уголка природы в группах; оборудования и пособий (лопатки, лейки, грабли).	старший воспитатель, воспитатели
3.	Организация игр с песком и водой	Наличие исправных песочниц на участках, лейки для обработки песка, лопат	воспитатели
4.	Организация познавательных тематических досугов	Разработка сценариев. Подготовка атрибутов, костюмов. Наличие дидактических пособий игр.	ст. воспитатель, воспитатели, муз. руководители
5.	Организация мероприятий по ознакомлению с природой.	Наличие календаря природы, пособий и оборудования по ознакомлению с природой, дидактических игр экологической направленности.	старший воспитатель, воспитатели
4. Условия для развития художественного творчества			
1.	Организация художественного творчества и ручного труда	Наличие традиционных и нетрадиционных материалов для художественного творчества и ручного труда (картон, клей, цветная бумага, ножницы, тесто, пластилин и т.д.). Организация выставки детских работ.	воспитатели, воспитатель по ИЗОдеятельности

2. Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми.

№	Содержание	Возрастная группа и время проведения	Ответственный
1. Оптимизация режима			
1	Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года (Прогулка 4-5 ч., сон – 3 ч.), непосредственная образовательная деятельность на свежем воздухе.	Все группы (ежедневно)	ст. воспитатель, воспитатели

2.	Определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей	Все группы (ежедневно)	ст. воспитатель, воспитатели, ст. медсестра
3.	Соблюдение санитарно-эпидемиологического режима: - ежедневная влажная уборка в помещении с дезинфицирующими средствами; - кварцевание; - проветривание	Все группы (ежедневно)	ст. медсестра
2. Организация двигательного режима			
1.	Прием и утренняя гимнастика на воздухе	Все группы (ежедневно)	воспитатели
2.	Дыхательная гимнастика.	Все группы (ежедневно после дневного сна)	воспитатели
3.	Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию	Все группы (3 раза в неделю)	воспитатели, инструктор по ФИЗО
4.	Оздоровительная ходьба за пределами детского сада на развитие выносливости	Средняя, старшая, подготовительная (еженедельно)	воспитатели, инструктор по ФИЗО
5.	Дозированный бег (оздоровительный) для развития выносливости	Младшая, средняя, старшая, подготов-я (ежедневно в конце прогулки по индивидуальным показателям)	воспитатели, инструктор по ФИЗО
6.	Развитие основных движений (игры с мячом, прыжки, упражнения в равновесии и т.д.)	Все группы (ежедневно на прогулках, подгруппами и индивидуально)	воспитатели, инструктор по ФИЗО
7.	Подвижные игры на прогулке	Все группы (ежедневно)	воспитатели, инструктор по ФИЗО
8.	Физкультурные и музыкальные досуги и развлечения	Младшая, средняя, старшая, подготовительная (еженедельно)	воспитатели, инструктор по ФИЗО, муз. руководитель
3. Закаливающие мероприятия			

1.	Воздушные ванны	Все группы (ежедневно в теплую погоду)	воспитатели
2.	Прогулки – пребывание детей на свежем воздухе 4-5 часов с регулицией двигательного режима	Все группы (ежедневно)	воспитатели
3.	Хождение босиком по песку и траве	Все группы (ежедн. в тёплую погоду)	воспитатели
4.	Обширное умывание, обтирание рук, ног водой комнатной температуры	Все группы (ежедневно)	воспитатели
5.	Мытье ног	Все группы (ежедн)	воспитатели
<i>4. Лечебно – оздоровительная работа</i>			
1.	Полоскание горла (календула, эвкалипт)	Средняя, старшая, подготовительная (ежедневно)	ст. медсестра
2.	Полоскание зева холодной кипячёной водой	Младшая средняя, старшая, подготовит (после еды)	воспитатели, мл. воспитатели
3.	С- витаминизация блюд	Все группы	ст. медсестра
<i>5. Коррекционная работа</i>			
1.	Корригирующая гимнастика после сна	Все группы (ежедн.)	воспитатели
2.	Коррекция зрения	Все группы (ежедн)	воспитатели
3.	Коррекция осанки и плоскостопия	Все группы (ежедн)	воспитатели,
4.	Дыхательная гимнастика	Все группы (ежедн)	воспитатели,
5.	Пальчиковая гимнастика	Все группы (ежедн)	воспитатели

3. Тематический план мероприятий с детьми

Дата	Содержание
1.06.2020 - 11.06.2020	"Солнечная неделя"
15.06.2020 - 19.06.2020	"Неделя осторожного пешехода"
22.06.2020 - 26.06.2020	"Неделя сказки"
29.07.2020 - 3.07.2020	"Неделя природы"
06.07.2020 - 10.07.2020	"Неделя добрых волшебников"
13.07.2020 - 17.07.2020	"Неделя воды"
20.07.2020 - 24.07.2020	"Неделя смеха и радости"
27.07.2020 - 31.08.2020	"Неделя интересных дел"
3.08.2020 - 7.08.2020	"Неделя театра"
10.08.2020 - 14.08.2020	"Неделя здоровья"
17.08.2020. - 21.08.2020	"Олимпийская неделя"
24.08.2020 - 28.08.2020	"Неделя любимых занятий"

4. Методическая работа с педагогами

№	Мероприятия	Содержание	Ответственный
1.	Консультации	<ul style="list-style-type: none"> • Планирование и организация летней оздоровительной работы с детьми • Летние праздники и развлечения • «Планирование и организация спортивных игр на прогулке» • «Знакомство детей с правилами дорожного движения» • «Организация экспериментальной работы на прогулке» 	ст. воспитатель ст. воспитатель инструктор по ФИЗО ст. воспитатель ст. воспитатель
2.	Деловая игра	<ul style="list-style-type: none"> • Организация летней оздоровительной работы в ДОУ. 	ст.воспитатель
3.	Инструктажи	<ul style="list-style-type: none"> • По предупреждению детского дорожного травматизма • По охране жизни и здоровья детей при организации и проведении целевых прогулок и экскурсий • По технике безопасности, охране жизни и здоровья воспитанников при организации прогулок, во время труда в цветнике, огороде, на участке. 	ст. воспитатель заведующий
4.	Смотр-конкурс	"Лучший спортивный выносной материал для прогулок" "Лучшая организация прогулки"	Ст.воспитатель

5. Работа с родителями

№	Направление работы	Содержание	Ответственный
1.	Информационно-рекламная деятельность	<ul style="list-style-type: none"> • Оформление родительских уголков • Фотовыставка «Летние каникулы» • Оформление папок-передвижек 	воспитатели, ст. воспитатель
2.	Консультации	<ul style="list-style-type: none"> • «Как организовать летний отдых детей» • «Как развивать творчество детей» • «Закаливание летом» • «Профилактика детского травматизма в летний период» • Индивидуальные консультации по проблемам воспитания детей (по мере необходимости). 	воспитатели
3.	Совместная деятельность детского сада и семьи	<ul style="list-style-type: none"> • привлечение родителей к организации и проведению совместных летних праздников и развлечений; • участие в конкурсе детского творчества, семейных работ • участие родителей в благоустройстве, озеленении участка, ремонте групп. 	воспитатели
4.	Просветительская работа	<ul style="list-style-type: none"> • Оформление памяток «Юного пешехода», «Родителям по соблюдению ПДД» • Памятки по ЗОЖ 	воспитатели

6. Административно-хозяйственная работа

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Приобретение оборудования для спортивного зала	июнь	Заведующий
2	Обеспечение медицинского кабинета медикаментами, групповых аптек - препаратами первой помощи	июнь	Завхоз Ст.медсестра
3	Ремонт игрового оборудования, разметки уголка по изучению ПДД	июнь	Завхоз Ст. воспитатель
4	Косметический ремонт помещений ДОУ, покраска оборудования на прогулочных участках	Июнь-август	Заведующий Завхоз Воспитатели
5	Замена песка в песочницах, завоз песка на спортивную площадку	Май-июнь	Заведующий Завхоз
6	Подготовка территории ДОУ: озеленение, разбивка клумб и цветников, подготовка инвентаря для полива участков.	Июнь-август	Завхоз Ст.воспитатель

7. Контроль и руководство

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Оперативный контроль: -выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей, противопожарной безопасности, профилактике дорожно-транспортного травматизма. -соблюдение санитарно-эпид.режима, правил внутреннего трудового распорядка, -организация воспитательно-образовательного процесса в ЛОП	Июнь-август	Заведующий Ст.воспитатель Ст. медсестра
2	Предупредительный контроль: -анализ планов педагогов; ведение документации, -соблюдение режима дня, -выполнение натуральных норм питания детей, соблюдение питьевого режима.	Июнь-август	Заведующий Ст.воспитатель Ст. медсестра
3	Систематический контроль: -выполнение оздоровительно- закаливающих процедур, использование активных средств физ.воспитания.	Июнь-август	Заведующий Ст.воспитатель Ст. медсестра

План мероприятий на летний период с детьми

Содержание
1.06.2020 - 11.06.2020 "Солнечная неделя" Музыкально- спортивный праздник «Детство – это я и ты»
15.06.2020 - 19.06.2020 "Неделя осторожного пешехода" Спортивный досуг "Каждый маленький ребёнок правила дорожного движения должен знать с пелёнок".
22.06.2020 - 26.06.2020 "Неделя сказки" Спортивно-музыкальный праздник «В гостях у бабушки – сказочницы»
29.07.2020 - 3.07.2020 "Неделя природы" Спортивный праздник "Лето красное пришло"
06.07.2020 - 10.07.2020 "Неделя добрых волшебников" Спортивный праздник "Волшебники"
13.07.2020 - 17.07.2020 "Неделя воды" Праздник "День Нептуна".
20.07.2020 - 24.07.2020 "Неделя смеха и радости" Спортивный праздник "Раз-два, раз-два - начинается игра..."
27.07.2020 - 31.08.2020 "Неделя интересных дел" Спортивный досуг "Озорные лягушата"
3.08.2020 - 7.08.2020 "Неделя театра" Спортивный праздник "Вместе весело шагать"
10.08.2020 - 14.08.2020 "Неделя здоровья" Спортивное развлечение "Спорт-это сила и здоровье" Выставка творческих работ "Веселый спорт"
17.08.2020. - 21.08.2020 "Олимпийская неделя" Спортивный досуг "Малые олимпийские игры" (старшие, подгот.гр.) Спортивный досуг "Малыши-крепыши" (младший возраст)
24.08.2020 - 28.08.2020 "Неделя любимых занятий" Спортивный досуг "Чунга-Чанга"

8. Медицинская работа

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
Профилактическая работа			
1	Организация санитарного обучения сотрудников	Июнь-август	Ст.медсестра
2	Организация прохождения медосмотров сотрудниками	Июнь	Ст.медсестра
3	Проведение профилактических медицинских осмотров детей	Июнь-август	Ст.медсестра
4	Проведение плановых врачебных осмотров и антропро-метрических измерений по группам и их оценка	Июнь-август	Врач-фтизиатр
5	Проведение назначенных профилактических лечебно - оздоровительных мероприятий	Июнь-август	Ст.медсестра
Иммунопрофилактика			
1	Планирование и анализ вакцинации	Июнь	Ст.медсестра
2	Осмотр детей перед вакцинацией	Июнь-август	Ст.медсестра
3	Проведение вакцинации	Июнь-август	Ст.медсестра
4	Контроль состояния здоровья после прививки, регистрация местной и общей реакции на прививку	Июнь-август	Ст.медсестра
Питание			
1	Бракераж готовой продукции	Июнь-август	Ст.медсестра
2	Ведение накопительной ведомости и подсчет каллоража	Июнь-август	Ст.медсестра
Санитарно - просветительская работа			
1	Рекомендации по организации и проведению гигиенического воспитания, формированию навыков здорового образа жизни, профилактике СПИДа, туберкулеза.	Июнь-август	Ст.медсестра
2	Организация мероприятий по профилактике близорукости, кариеса, нарушений осанки и др.	Июнь-август	Ст.медсестра
3	Оформление уголка для родителей: - Режим вашего ребенка	Июнь-август	Ст.медсестра

	<ul style="list-style-type: none"> - Профилактика расстройств и заболеваний ЖКТ - Навыки личной гигиены - Закаливание детей, подготовка к закаливанию - Осторожно, рядом с нами насекомые. - Осторожно, ядовитые растения. - Отдых детей на природе. 		
4	<p>Проведение занятий с младшими воспитателями:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Маркировка посуды и уборочного инвентаря - Личная гигиена - Разведение дезинфицирующих средств - Смена постельного белья - Питание детей - Особенности детей ясельного возраста - Мытье посуды 	Июнь-август	Ст.медсестра
5	<p>Проведение занятий с воспитателями:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Профилактика гельминтов - Закаливающие процедуры в группе - Оказание доврачебной помощи 	Июнь-август	Ст.медсестра
6	<p>Проведение занятий с работниками пищеблока:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Правила мытья посуды - Маркировка инструментов и посуды - Личная гигиена персонала - Требования к продукции и пище - Инфекции и заболевания связанные с недоброкачественной пищей - Санитарные требования к состоянию кухни 	Июнь-август	Ст.медсестра
7	<p>Проведение инструктажей с сотрудниками.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Инструкция по оказанию первой помощи детям при отравлениях ядовитыми растениями и грибами, укусах насекомых, тепловом или солнечном ударах. - Инструкция по оказанию первой доврачебной помощи. 	Июнь	Ст.медсестра
Контроль			
1	Контроль санитарно-гигиенических условий в учреждении	Июнь-август	Ст.медсестра

2	Контроль за проведением утренних фильтров в группах	Июнь-август	Ст.медсестра
3	Контроль использования дезинфицирующих средств на пищеблоке и в группах	Июнь-август	Ст.медсестра
4	Контроль за выполнением режима дня	Июнь-август	Ст.медсестра
5	Контроль состояния фактического питания и анализ качества питания	Июнь-август	Ст.медсестра
6	Контроль выполнения натуральных норм	Июнь-август	Ст.медсестра
7	Контроль организации оздоровительных мероприятий (закаливание, утрення гимнастика, двигательная активность)	Июнь-август	Ст.медсестра
8	Осмотр работников пищеблока на наличие гнойничковых заболеваний	Июнь-август	Ст.медсестра

Пронумеровано, проширено, скреплено
печатью

15 (Степановичев) ЛИСТОВ)

